

LOHJAN TAEKWONDO-SEURA RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2016

TOIMINTA

Vuosi 2016 oli Lohjan Taekwondoseuran kahdeskymmeneskahdeksas toimintavuosi. Olimme Suomen Taekwondoliitto Ry:n, sekä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu Ry:n jäsenseuroja.

TALOUS

Seuran talous oli hyvä. Jäsenmaksut ja vyökoemaksut yhdessä yritysten kannatusmaksujen kanssa muodostivat seuran pääasialliset tulonlähteet. Iso kiitos Lohjan Sähkö ja Automaatio Oy, Manun Lasi & Rengas Ky ja Euroflow Oy. 😊

HALLITUS

Seuran johtokunta muodostui kuudesta jäsenestä: Tanja Flythström, puheenjohtaja, Robert Engström, varapuheenjohtaja, Markku Vuorikoski, rahastonhoitaja, sekä jäsenet Tomi Turunen, Visa Ahola ja Jouni Kaarakainen. Seuran hallitus kokoontui yhteensä viisi kertaa toimintavuoden 2016 aikana.

Lisäksi pidettiin koko seuran kevät- ja syyskokoukset.

Jouni Kaarakainen edusti seuraa Suomen Taekwondoliiton syyskokouksessa Turussa 27.11.2016 ja ylimääräisessä yleiskokouksessa Helsingissä 29.12. Jounilla oli Turussa myös Klaukkalan seuran valtakirja.

JÄSENISTÖ

Seurassamme aktiivisia harrastajia oli 77 henkilöä, ikähaarukan asettuessa 7-60 vuoden välille. Tyttöjä/naisia oli 21 ja poikia/miehiä 56. Lisäksi kevään ja syksyn alkeiskurssilla ja kuntotaekwondossa kävi ihmisiä tutustamassa taekwondo.

Harjoituksia pidettiin viitenä päivänä viikossa, 6-10 eri harjoitusvuoroa viikossa syys- ja kevätkaudella, Ojamon koululla, Asemanpellon koululla, sekä Tennarin tatamisolissa. Kesän ajan 6.6.–14.8.2016 treenasimme kaksi kertaa viikossa Tennarissa.

ALKEISKURSSIT

Uusia alkeiskursseja aloitettiin vuoden aikana kaksi. Ensimmäinen tammikuussa 24.päivä, jonka harjoitukset olivat Ojamon koululla ja Tennarin tatamisolissa. Ohjaajana ryhmällä toimivat Milla Herckman 1.dan, Aleks Holmström 1.dan ja Mika Turunen 2.kup. Kevään kurssilla oli 22 harrastajaa ja saimme uusia keltavöisiä seuraamme 19 kpl.

Toinen kurssi aloitettiin elokuussa 21.päivä ja kurssin ohjasivat Robert Engström 1.dan ja Aleks Holmström 1.dan. Kurssi harjoitteli kerran viikossa, sunnuntaisin Tennarissa. Syksyn kurssilla oli 11 henkilöä, joista yhdeksän suoritti keltaisen vyön.

Todella positiivista oli, että nelisenkymmentä eri ihmistä kävi kurssien aikana harjoituksissa.

GRADUOINNIT

Värivoille pidettiin vuoden aikana seitsemän vyökoetta. Vyöarvoaan kävi korottamassa 26 harrastajaa.

24.9.2016 saimme uuden mustan vyön seuraamme, kun Jasu Teuronen saavutti Vihdissä järjestetyssä dankokeessa 1.poom arvon. Poom tarkoittaa alle 15-vuotiaalle myönnettävää dan-arvoa. Jasu aloitti taekwondon vuonna 2008 ja on siis jo pitkän linjan harrastaja. Hänen vyöarvonsa on Lohjan Taekwondoseuran historian kolmas poom-arvo (Jaakko Iso-Herttua 1998, Frans Salmi 2010).

PALKITUT HARRASTAJAT

Seuramme harrastajat palkittiin pikkistreenien yhteydessä 18.12.2016 Tennarin tatamisalissa. Tanja ohjasi harjoitukset harrastajille ja heidän perheenjäsenilleen. Pikkistreeneihin osallistui yli 30 henkilöä hymyssä suin. Lopuksi nautittiin Tanjan leipomia joulutorttuja, suklaata ja muita herkkuja mehun kera, sekä muistettiin vuoden aikana ansioituneita aktiiveja.

- Vuoden harrastajat 2016: Masoud Amiri ja Tomi Turunen
- Vuoden tsempparit 2016: Elvi Ollila, Kaisa Kahelin ja Aino Kangasmaa
- Vuoden ohjaajat 2016: Robert Engström ja Milla Herckman

KILPAILUT 2016

Mika Turunen ja Jukka Teuronen järjestivät syyskaudella kilpaliikesarjaharjoituksia. Harjoitukset saivat hyvän vastaanoton ja keräsivät hyvin harrastajia lauantai aamuisin Asemanpellon koululla. He saivat innostettua ihmisiä kokeilemaan kilpailemista ja lopulta osallistuttiin kauden kahteen viimeiseen kilpailuun.

Lauantaina 12.11 Vantaalla, Tikkurilassa pidettyyn Ambassador Cup ottelu- ja liikesarjakilpailuun osallistui Lohjan Taekwondoseurasta yhdeksän harrastajaa, joista kahdeksan oli ensikertalaisia. Mika, Jukka ja Milla olivat kannustamassa, huoltamassa ja valmentamassa kisaajiamme. Kotiin tuomisina oli kolme mitalia ja paljon uusia kokemuksia.

Kaisa Kahelin (1), Elvi Ollila (2) ja Aino Kangasmaa (3) ottivat keltavöisten lasten sarjassa kolmoisvoiton! Aivan mahtava suoritus tytöiltä, jotka olivat ensimmäistä kertaa kilpailemassa.

Lisäksi sinivöisten miesten sarjassa Tomi Turunen oli neljäs. Vihreävöisissä lapsissa Enna Turunen neljäs. Keltaisissa aikuisissa Tuuli Vatula viides ja Masoud Amiri kuudes. Keltavöisten lasten sarjassa Mauno Ollila viides. Ranking kadetti miehet-sarjassa Jasu Teuronen sijoittui viidenneksi.

Park Cup kilpailut järjestettiin 26.11.2016 Paraisilla. Park Cup oli kauden päätös kilpailu ja siellä kilpailtiin ottelussa ja liikesarjoissa. Seurastamme osallistui liikesarjoihin viisi harrastajaa kera Jukan ja Mikan, jotka valmensivat ja vastasivat huollosta ja kannustuksesta.

Kaikki osallistuivat kaksi viikkoa aikaisemmin käytyihin Ambassador Cup kisoihin ja paransivat suorituksiaan nyt Paraisilla. Elville, Kaisalle, Ainolle ja Tomille kilpailut olivat vasta toiset ja jännitys vielä kilpailemiseen suuri.

Tyttöjen hyvä tekeminen ja henki jatkui. Tytöt nappasivat jälleen kolmoisvoiton Vantaan kisojen tapaan. Järjestys vähän muuttui ja tällä kertaa Keltaisten Lasten -sarjassa Elvi oli 1., Kaisa 2. ja Aino 3.

Tomi sai tehtyä ehjät kaksi kilpailusuoritusta ja oli nyt lähempänä omaa tasoaan Sinivöisten Aikuisten -sarjassa. Tomin sijoitus sarjassaan oli 7.

Jasullekin Paraisten kilpailut olivat toiset pidemmän kilpailutauon jälkeen ja vire alkoi pikku hiljaa löytyä. Ranking Kadet Miehet -sarjassa on kova taso ja nyt on hyvä edetä omassa harjoittelussa, kun näkee toisten suoritukset ja vertailupohjaa löytyy. Jasun sijoitus oli 5.

TUOMARITOIMINTA

Tuomaritoiminnassa oli Jouni Kaarakainen oli vuoden aikana todella aktiivinen. Hän tuomaroï vuoden aikana kahdeksassa kotimaisessa ottelukilpailussa.

- 13.–14.2. SM-VIIKKO: Ottelun ja liikesarjojen SM-kilpailut ja ottelun Park Cup, Tampere
- 5.3. Ottelutuomareiden peruskoulutus ja täydennyskoulutus, Nurmijärvi
- 12.3. Budo Nord Open ottelukilpailut (otteluliiga ja harrastajasarjat), Loviisa
- 2.4. Ottelu ja liikesarjakilpailut (liiga ja harrastajat), Pori
- 16.4. Ottelukilpailut (liiga ja harrastajat), Nurmijärvi
- 21.5. Alle 21v. SM-kilpailut ja juniori sarjat, Ikaalinen
- 24.9. Ottelukilpailut (liiga ja harrastajat), Eura
- 8.10. Porvoo Open (liiga ja harrastajat), Porvoo
- 26.11. Liigafinaalit, Parainen

Jouni valittiin Paraisilla parhaaksi tuomariksi! Hienoa Jouni! ☺

LEIRIT

Harrastajia osallistui Sim Uu – leirille Porvoossa ja eri liikesarjaleireille vuoden aikana.

OHJAAJATOIMINTA

Seuramme ohjaajat kokoontuivat vuoden aikana useamman kerran palavereiden ja treenien merkeissä. Sähköposti oli pääasiallinen viestintäkanava. Marraskuussa järjestettiin ohjaajille kahvakuulatunti Liikuntakeskus Aplicossa ja sen jälkeen syöminen ravintola Amar Grillhouseessa. Yhteishenki ja tekeminen olivat hyviä koko vuoden ja hommat saatiin hoidettua.

MUU TOIMINTA

Osallistuimme vuoden aikana Liikuntakeskuksen järjestämään Liikuntaleiriin 8.6 ja Lohjan kaupungin Ranta 16 – tapahtumaan 19.8. 1.9 osallistuttiin Tennarin turvallisuuskoulutukseen. Markku edusti Lohjan seuraa Vihdin Taekwondoseuran 25-vuotisjuhlissa lokakuussa. Express-Kuva kävi kuvaamassa seuramme harrastajat 6.11 Tennarissa. Lisäksi ohjaajiamme kävi vuoden mittaan opettajien pyynnöistä eri kouluilla ohjaajamassa taekwondo eri-ikäisille lapsille. Kevät- ja syyskaudella järjestettiin yhdessä Vihdin seuran kanssa Asemanpellon koululla harjoitukset punaisille ja mustille vöille kerran kuukaudessa.

Lohjalla 28.2.2017

Tanja Flythström

Lohjan Taekwondo-seuran hallituksen jäsen ja ohjaaja