

LOHJAN TAEKWONDO-SEURA RY:N TOIMINTAKERTOMUS 2013

Vuosi 2013 oli Lohjan Taekwondo-seuran kahdeskymmenesviides toimintavuosi. Seuran johtokunta muodostui lopulta neljästä jäsenestä: Tanja Flythström, puheenjohtaja, Jouni Kaarakainen, varapuheenjohtaja, Vesa Suomalainen, sihteeri, Markku Vuorikoski, rahastonhoitaja.

TOIMINTA

TALOUS

Jäsenmaksut ja vyökoemaksut yhdessä Lohjan Liikuntakeskuksen avustuksen kanssa muodostavat seuran pääasialliset tulonlähteet. Tennarin vuorojen siirtäminen sunnuntai vuoroa lukuun ottamatta Ojamon koululle, ulkopuolisesta kirjanpito toimistosta luopuminen, leirikulujen vähentyminen, sekä jäsenmaksun korotus aiheuttivat positiivisen tuloksen vuodelle 2013.

JÄSENISTÖ

Seurassamme aktiivisia harrastajia oli tänä vuonna 63, ikähaarukan asettuessa 5 - + 50 vuoden välille. Tyttöjä/naisia oli 20 ja poikia/miehiä 43.

Harjoituksia pidettiin viitenä päivänä viikossa, pääasiassa 8 eri harjoitusvuoroa viikossa syys- ja kevätkaudella, Ojamon koululla, Asemanpellon koululla, sekä Tennarin tatamialissa. Kesän ajan kesä-heinäkuussa treenasimme kaksi kertaa viikossa, Tennarissa.

HALLITUS

Seuran hallitus kokoontui yhteensä 13 kertaa toimintavuoden 2013 aikana. Johtokuntaan kuului 1.1.–28.1.2013 myös Reijo Pietilä, joka erosi hallituksesta heti kauden aluksi. Hänelle myönnettiin vastuuvapaus jo kevään yleiskokouksessa 2.4.2013. Reijon varapuheenjohtajana korvasi Jouni Kaarakainen.

Puheenjohtaja Tanja Flythström edusti seuraa Suomen Taekwondoliiton syksyn yleiskokouksessa, Helsingissä 1.12.2013. Puheenjohtaja osallistui myös Lohjan Liikuntakeskuksen tilaisuuteen 18.12.2013 Kisakalliolla.

ALKEISKURSSIT

Uusia alkeiskursseja järjestettiin yksi syyskaudella. Kurssi alkoi 8.9.2013 Tennarissa ja treenit olivat torstaisin Ojamon koululla ja sunnuntaisin Tennarissa. Ohjaajana ryhmällä toimi Tanja Flythström 2.dan. Uusia keltavöisiä seuran jäseniä saimme 15.12.2013 yhteensä 11 kpl, joka jäi vähän asetetuista tavoitteista. Positiivista kuitenkin oli, että noin parisenkymmentä eri ihmistä kävi kurssin aikana treeneissä.

GRADUOINNIT

Vyökokeita pidettiin värivoille yhteensä 8 kpl vuoden aikana. Vyöarvoaan kävi korottamassa 33 harrastajaa.

1.-2.2.2013 saimme pienen tauon jälkeen neljä uutta mustaa vyötä seuraamme. Asemanpellon koululla järjestetyssä kokeessa 1.danin saavuttivat Kimmo Heinonen, Aleks Holmström, Jarno Lamminen, sekä Jukka Teuronen. Joao Esteves suoritti 3.danin vyöarvon 21.9.2013 Nummelassa järjestetyssä vyökokeessa.

25-VUOTIS JUHLA

Juhlimme seuran perustamista ja 25-vuotista taivalta 55 henkilön kanssa Lohjan Työväentalolla 9.11.2013. Seuramme perustajajäsen ja kunniapuheenjohtaja Marcos Kuusjärvi 6.dan, sekä Suomen Taekwondoliiton pääsihteeri Laura Nipuli kunnioittivat tilaisuuttamme ja osallistuivat juhlaamme. Vesa Suomalainen, Lotta

Holmström, Helinä Heikkinen, Jasu Teuronen, Keni Suomalainen ja Naam Suomalainen aloittivat juhlat esittämällä vieraille taekwondo-shown. Pitopalvelu Auringonpaiste oli valmistanut maukkaat ruoat ja kakkukahvit, joilla sai vatsan täyteen. Leppoisan keskustelun lomassa palkitsimme seuramme vuoden harrastajat, ohjaajat, sekä seuramme uudet kunniajäsenet. Joao Estevesiä muistettiin syyskuussa suoritetusta 3.danin vyöarvosta ruusulla.

Palkitut kunniajäsenet

Kunniapuheenjohtaja: Ilkka Holmström

Kunniajäsenet: Teemu Vestovuo, Petteri Nyman ja Mauno Flythström

Ohjaajat: Markku Vuorikoski, Jouni Kaarakainen, Kimmo Heinonen, Jukka Teuronen, Joao Esteves, Vesa Suomalainen, Tanja Flythström

PALKITUT HARRASTAJAT

Seuramme harrastajat, seuran aktiivit, kunniapuheenjohtaja ja kunniajäsenet palkittiin tänä vuonna 25-vuotis juhlien yhteydessä 9.11.2013 Lohjan Työväentalolla.

Juniorit : Keni Suomalainen ja Valtteri Niemi

Aikuiset : Lotta Holmström ja Miikka Abrahamsson

LIITON PÄÄTÖSJUHLA

Suomen Taekwondoliitto myönsi pronssiset ansiomerkit pitkäaikaisesta seuratyöstä Tanja Flythströmille ja Jouni Kaarakaiselle päätösjuhlassa Helsingissä 30.11.2013. Liitto palkitsi samassa tilaisuudessa kaikki vuoden aikana ansioituneet taekwondo urheilijat, tuomarit ja valmentajat, sekä jakoi seurojen hakemat kunniamerkit.

KILPAILUT 2013

Kilpailutoiminta olisi voinut olla vielä aktiivisempaa, mutta saimme vuoden aikana osallistujia sekä ottelu-että liikesarjakilpailuihin.

Seuralta oli kaksissa ottelukilpailuissa 3 osallistujaa hyvällä menestyksellä.

2.2.2013 Nurmijärvellä järjestetyssä harrastelijakilpailuista tuli hopeaa Susanne Sainiolle ja pronssia Tomi Metsälälle.

13.4.2013 Nurmijärvellä Visa Ahola osallistui pitkän harkinnan jälkeen (lue jokunen vuosi) kilpailuihin S+40 yli 80kg ja otteli mallikkaasti.

Ahkerimpina kisaajina kunnostautuivat Vesa, Keni ja Naam Suomalainen, jotka osallistuivat liikesarjapuolella neljään kilpailuun viidestä, sekä Finish Openiin tuoden useita palkinto- ja pistesijoja. Vesa ja Keni osallistuivat harrastajasarjoihin, Naam liigan kadettisarjaan. Yksilösarjojen lisäksi Naam ja Keni osallistuivat parisarjaan joka kilpailussa.

Lohjan Taekwondoseuran tuloksellisesti parhaimmasta kilpailullisesta menestyksestä vastasi Naam Suomalainen (11-v.) ollen toisen kerran peräkkäin SM-hopealla kadettisarjan (10-14-v.) liikesarjaliigassa, joka käsittää yhteensä 5 osakilpailua.

Seuran sisäiset kilpailut järjestettiin 27.4.2013 Asemanpellon koululla, joissa seuramme jäsenet saivat kilpailla liikesarjoissa ja ottelussa. Kilpailuihin osallistui seurastamme henkilöä. Kaikki osallistuneet palkittiin makeilla palkinnoilla.

TUOMARITOIMINTA

Tuomaritoiminnassa oli totuttuun tapaan aktiivisin Jouni Kaarakainen, joka tuomaroï vuoden aikana yhteensä viidessä ottelukisassa Suomessa, mm. SM-kilpailut Porissa 16.11.2013 sekä Liigafinaalit Helsingissä 30.11.2013. Lisäksi Jouni tuomaroï Tanskassa, Kööpenhaminassa 16.–18.8.2013 Wonderful Kööpenhamen-kilpailuissa ja PM-kilpailuissa Kisakalliolla 25.5.2013.

Vesa Suomalainen kouluttautui liikesarjatuomariksi ja toimi tuomarina ensimmäisen kerran Liigafinaaleissa, Helsingissä 30.11.2013.

OHJAAJATOIMINTA

Seuramme ohjaajat kokoontuivat vuoden aikana useamman kerran palavereiden ja treenien merkeissä. Marcos Kuusjärvi 6.dan kävi ohjaamassa kevät ja syyskaudella mustille vöille suunnattuja treenejä.

LEIRIT

Seurastamme kävi vuoden 2013 aikana eri harrastajia alueellisilla leireillä ja tapahtumissa. Mm:

Ajankohta	Leiri Tapahtuma	Paikkakunta	Hlö
27.1	Avoin Poomsae-leiri	Pori	3
20.-21.4	Sim Uu -leiri	Espoo	
11.5	Parviaisen leiri	Nummela	4
7.-11.6	Suuri Budoleiri	Varala	1
16.-18.8	Taekwondo Festival	Turku	4
6.10	Avoin Poomsae-leiri	Rauma	3
26.-27.10	Sim Uu -leiri	Mikkeli	2
1.12	Avoin Poomsae-leiri	Helsinki	3

Lohjan Taekwondo-seura järjesti 15.–16.6.2013 mestari Ji-Pyo Limin (7.dan, Ruotsi) leirin Tennarissa. Leirille osallistui nelisenkymmentä taekwondokaa ympäri Suomen, joista lohjalaisia oli 13.

Lisäksi seura järjesti jäsenille perheineen kesäleirin Partioniemessä 28.–30.6.2013. Leirille osallistui kymmenen ihmistä saunomisen, uimisen, leirinuotion ja telttailun merkeissä.

KOULUTUKSET

Jouni Kaarakainen osallistui ottelutuomareiden täydennyskoulutukseen Helsingissä 15.9.2013.

Vesa Suomalainen osallistui liikesarjatuomarikoulutukseen 17.11.2013. Näyttökokeen suoritettuaan Vesa läpäisi tuomarikokeen menestykkäästi, saaden itselleen C-tuomarioikeudet liikesarjakilpailuihin.

SPORTTITORI

Osallistuimme Lohcasen järjestämään Sporttitori-tapahtumaan 7.8.2013, Lohjan torille. Moni seurasta osallistui auttelemaan Vesan organisoimaan tilaisuuteen esittäytyä muiden lohjalaisten urheiluseurojen kanssa. Valitettavasti pieni vesisade yritti häiritä tapahtumaa, mutta kääntyikin meidän hyödyksemme hyvän katoksen ansiosta. Jonkin verran uusia kiinnostuneita löytyi ja vanhoja tuttujakin kävi moikkaamassa.

Lohjalla 16.3.2014, Tanja Flythström