

Suuri Budoleiri 8-14 -vuotiaille

Budoleiri on aikidon, karaten, kendon, taidon ja taekwondon 8-14-vuotiaille harrastajille tarkoitettu lajileiri, joka järjestetään Tampereella, [Varalan Urheiluopistolla](#).

Leiri järjestetään jo 14. kerran. Vuosien varrella mukana olevien lajien kokoonpano on vaihdellut, ja tämän vuoden leirillä mukana ovat aikidon, taidon sekä WTF taekwondon lisäksi myös karate, kendo ja ITF taekwon-do. Siksi myös leiri järjestetään kaksiosaisena.

Tänä vuonna ensimmäinen leiri alkaa perjantaina 8.6.2012 ja päättyy sunnuntaina 10.6.2012. Mukana ovat aikido, WTF-taekwondo ja kendo.

Toinen leiri jatkuu heti perään uudella lajikokoonpanolla sunnuntaina 10.6.2012 ja päättyy tiistaina 12.6.2012. Toisella leirillä lajeina ovat taido, karate ja ITF taekwon-do.

Leireillä on vauhdikkaan lajiharjoittelun ja lajikokeilujen lisäksi myös yllätysohjelmaa. Sisältö on kuitenkin vielä salaisuus.

Ohjaajat

Taekwondo WTF: Krista Mäkinen 4.dan ja Ulf Nyström 3.dan

Hinnat

Leiripassi 107 €

Leiripassi, sisaralennus 97 € (edellyttää yhden täysihintaisen leiripassin ostoa)

Leirituristi, aikuinen 157 €

-20 %, ei-majoittuva leiriläinen

Särkänniemiranneke 30 € (ennakkohinta, norm 34 €)
[Bussikuljetus Hki-Varala-Hki](#) 25 €
Huom! Välttyä jonottamiselta [Särkänniemessä](#) kun tilaat elämyspuistorannekkeen etukäteen. Rannekkeeseen sisältyy sisäänpääsy, huvipuisto laitteineen, akvaario, delfinaario, planetaario, lasten eläintarha, Näsinneula sekä Sara Hildenin taidemuseo.

Muista merkitä [ilmoittautumislomakkeeseen](#) ennakkovarauksesi! Ilman ennakkovarausta ranneke 34€ ja pelkkä sisäänpääsy ilman ranneketta 10 €

Hinnat sisältävät tatami/huonemajoituksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen ja iltapala), ohjelman mukaiset harjoitukset ja muun ohjelman, lippiksen ja kaulanauhan.

Leirille tarvittavat mukaan

- Treenipuku (ota myös varapuku jos mahdollista)
- Peseytymistarvikkeet, hammasharja, uima-asu ja pyyhe
- Verkkarit
- Vaihettavaatteita (hikipaitoja, collegevaatteita, sukkia, alusvaatteita yms.)
- Lenkkarit
- Aurinkovoide
- Vesipullo (mielellään muovinen)
- Ulkoliikuntaan sopivat vaatteet
- Sadetakki (esim. kertakäyttöinen)
- Makuupussi tai peitto
- Lajipassi, jos sinulla on (saat passiisi merkinnän leiristä)
- Rahaa sen verran kuin uskot Särkänniemen huvipuistossa tarvitsevasi. Särkänniemen sisäänpääsymaksu sisältyy rannekkeen hintaan. Rannekkeen etukäteen tilanneille jaetaan rannekkeet leiripaikalla lauontaina. Sisäänpääsy Särkänniemeen maksaa 8 €.
- Hulppean hauskaa urheilumieltä !!



Leiri 1: Aikido, Kendo ja WTF Taekwondo AIKATAULU		
Pe 8.6.		
klo	ohjelma	paikka
12.00 - 13.00	Saapuminen Varalaan ja ilmoittautuminen omaan lajiin	Katso ilmoittautumispaikat kartasta!
12.45 - 13.00	Ohjaajainfo	Varala-Sali
13.00 - 13.15	Tutustuminen alueeseen ja Varalan sääntöihin	Ilmoittautumispaikka
13.00 - 14.00	Lounas	Ruokala
14.00 - 14.30	Majoittuminen	
15.00 - 16.30	Lajitreenit	Omat salit
17.00 - 18.00	Päivällinen	Ruokala
18.30 - 19.30	Lajitreenit	Omat salit
21.00 - 21.30	Iltapala	Ruokala
22.00	Hiljaisuus	
La 9.6.		
klo	ohjelma	paikka
7.30 - 8.00	Herätys	
7.30 - 8.30	Aamupala	Ruokala
9.00 - 10.30	Lajitreenit	Omat salit
11.00 - 12.00	Lounas	Ruokala
11.45 - 12.15	Lähtö Särkänniemeeseen	Kalliolan piha
15.45 - 16.15	Paluu Särkänniemestä	Kalliolan piha
16.00 - 17.00	Päivällinen	Ruokala
17.30 - 19.30	Lajitreenit	Omat salit
20.00 - 21.00	Yllätysohjelmaa	Liikuntasali
21.00 - 21.30	Iltapala	Ruokala
22.00	Hiljaisuus	
Su 10.6.		
klo	ohjelma	paikka
7.30 - 8.00	Herätys	
8.00 - 8.30	Aamupala	Ruokala
8.30 - 9.30	tavaroiden pakkaus ja huoneiden luovutus	
9.30 - 11.00	Lajiesittelyt: Aikido, Kendo ja WTF Taekwondo	Omat salit
11.00 - 12.00	Lounas	Ruokala
12.00 - 13.30	Lajiesittelyt: Karate, Taido ja ITF Taekwondo	Omat salit
13.30 - 14.00	Leirin päätös, kotiinlähtö	Varala-Sali
14.30	Leiri ohi	
Suomen Taekwondoliitto ry Nuorisovastaava Tiiu Tuomi Radiokatu 20, 00093 SLU Puh: (09) 3481 2505 Sähköposti tiiu.tuomi@taekwondo.fi		
 SUOMEN TAEKWONDOLIITTO RY THE FINNISH TAEKWONDO FEDERATION		