

Otteluun osallistuville tiedoksi

7.4.2011

MUISTA!

- Suomen Taekwondoliiton lisenssi + vakuutus pitää olla maksettu
- Alaikäisellä pitää olla holhoojan suostumus (vapaamuotoinen dokumentti)
- Omat hammassuojat

TARVITTAVAT SUOJAT (NÄITÄ LÖYTYY MYÖS SEURALTA LAINAKSI):

- Panssari
- Alasuojat
- Otteluhanskat, valkoiset
- Käsivarsisuojat
- Jalkasuojat
- Jalkapöytäsuojat, valkoiset
- Kypärä, valkoinen
- Ottelijan kannattaa itse aktiivisesti varmistaa suojien saatavuus, jos tarvitsee seuran suojia.

MUUTA:

Ottelut kestävät usein pitkään ja osallistuja saattaa joutua odottamaan vuoroaan kauan. On hyvä olla omia eväitä mukana. Tosin paikan päältäkin voi yleensä syömistä ja juomista ostaa.

Parhain Terveisin,
Lohjan Taekwondoseura ry